

Заведующий МБДОУ «ЦРР

Гудакова Т.

Меню на 10.10.2025 года



		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	120
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	146,10
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед	Огурцы свежие порционно	50	6
	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	106,1
	Котлеты, рубленые из говядины	70	211,00
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом соевочным	130/2	141,96
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/45	58,75/89,10
Полдник	Кефир	180	91,80
	Мармелад	10	83
Ужин	Элеш с птицей	100	245
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1555,52

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 3»
Гудаков

Меню на 10.10.2025 года

1 младшая группа

		Порц	Кка
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	180	108
	Какао с молоком	150/5	48,68
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/10/5	132,83
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед	Огурцы свежие порционно	30	3,6
	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	84,86
	Котлеты , рубленые из говядины	50	150,76
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом соевочным	110/2	116,60
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	40	79,2
Полдник	Кефир	150	76
	Мармелад	10	83
Ужин	Элеш с птицей	100	245
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1289,98